

塚本 恭史の回顧録集 全5巻

本の題名 発行日（頁数）	本の写真	巻頭の写真 塚本恭史	巻頭の花 筆者の撮影	目次
ブルーポピー 2016年12月21日 発行 (144頁)		 グランドキャニオン・トレッキング 2008年5月28日	 長い間、懐けていたブルーポピーにやっと出会えました。 2012年7月7日 中国 大姑娘山 登頂付近にて	1.俳句集 2.写真俳句集 3.短歌集 4.家族 5.登山に楽しみ 6.オペラ鑑賞 7.多彩な趣味 8.海外夫婦旅行 9.生い立ち 10.茨城キリスト教大学シオン祭りに初参加して
山と花に魅せられてⅠ 2017年3月20日発行 (144頁)		 エベレスト・ビューホテルからのエベレスト絶景	 ペルー・アンデス デマンド谷 トレッキング中見つけた赤く綺麗なフーバ	1.ヒマラヤ・エベレスト クーンブ山群 2.キリマンジャロ登頂 3.NZ ミルフォード サウンド トレッキング 4.ペルーアンデス トレッキング
山と花に魅せられてⅡ 2017年6月20日発行 (144頁)		 エベレスト・カラパタール	 スイス・グリーンジゼー湖付近にて遂に見つけたエーデルワイス	1.アンナプルナ・ダウラギリ・トレッキング 2.エベレスト・カラパタール登頂 3.スイス・アルプス山小屋縦走
山と花に魅せられてⅢ 2017年12月20日発行 (128頁)		 グランドキャニオン・トレッキング	 西洋ペアという名のサボテンの花	1.グランド・キャニオン・ハイキング 2.モニュメント・バレー・ハイキング 3.アンテロープ・キャニオン・ハイキング 4.ブライス・キャニオン・ハイキング 5.ザイオン国立公園ハイキング 6.ヨセミテ国立公園ハイキング
山と花に魅せられてⅣ 2018年3月20日発行 (160頁)		 「フンザ・ビューホテル」のテラスから名峯（ラカボシ 7788m）を望む。飽きない風景	 中国四姑娘山トレッキング中見つけたイエローポピー	1.カラコラム ラシュハリ・ピーク登頂 2.アンナプルナ内院トレッキング 3.花の四姑娘山トレッキングと大姑娘山登頂